

Cinq Sherbrookoïsis au Japon

Championnat national de Koshiki

KARATÉ. Après plusieurs mois d'entraînement intensif, cinq karatékas de Sherbrooke ont mérité le droit de participer au championnat national de Koshiki au Japon qui s'amorce le 27 septembre.

Comme l'explique l'entraîneur Larry Foisy, ex-champion mondial, la discipline de Koshiki se veut un sport de combat plein contact qui exige le port du casque et un protecteur au corps. Cette protection permet aux combattants de porter des coups à pleine puissance et de minimiser les risques de blessures.

Houyar Asli, Claudie Archambeault-Therrien, Audrey-Ann Landry, Mathieu Côté et Hubert Vaillancourt auront donc l'opportunité de se rendre au Japon pour la première fois afin de rivaliser avec l'élite japonaise et internationale.

Larry Foisy ne manque pas de dire que ses protégés se sont entraînés avec intensité au cours des derniers mois, tout en faisant preuve de leadership.

«Bien au-delà des résultats escomptés, l'important pour eux sera de vivre une expérience unique qui marquera, sans doute, chacun d'entre eux», de confier l'entraîneur qui a vanté les qualités physique, technique, tactique et mentale de ses athlètes.

Dès leur retour du Japon, ces athlètes participeront, le 10 octobre, au championnat Est-américain de Shorinjiryu qui se déroulera à New York.

Puis ce sera le championnat Panaméricain, en mai, à Sherbrooke, 2016. (C.C.)



Cinq athlètes de la région de Sherbrooke s'apprentent à participer au championnat mondial de Koshiki au Japon. (Photo gracieuseté)

**CHERCHEZ?
TROUVÉ!**

Dans votre section
immobilière



5928729

**SOLUTION DU
MOTS CROISÉS
N°418**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| H | R | A | C | H | E | P | I | E | D | P | |
| R | T | A | L | E | R | O | R | E | T | E | |
| T | O | L | E | R | A | R | A | V | E | R | |
| A | M | E | R | S | E | R | G | O | T | E | |
| M | I | A | I | N | E | R | I | E | | | |
| M | O | S | T | A | I | T | E | T | R | O | |
| T | R | E | H | S | A | G | E | S | P | A | |
| P | E | R | S | L | A | C | E | N | A | S | |
| H | T | R | A | C | I | T | O | R | N | E | |
| M | O | N | A | I | R | E | M | O | I | T | E |
| P | R | E | N | T | I | N | A | N | T | E | |
| P | R | E | S | E | N | C | E | S | I | R | E |

6351903