

# Une championne méconnue à Mont-Tremblant

L'Information du Nord  
**Mont-Tremblant**



Par [Maxime Coursol](#)

Mercredi 17 avril 2013 09:05:06 HAE



Maxime Coursol

Ioana Andrei a fait bonne figure au championnat de Baltimore les 5-7 avril.

- 
- 
- 
- 

 PARTAGER

Changer la taille du texte de l'article

Imprimer

[Signaler une erreur](#)

### **MONT-TREMBLANT - Ioana Andrei n'a pas encore 18 ans, mais elle est déjà une grande championne dans son sport: le karaté.**

Elle revient justement d'une compétition à Baltimore, aux États-Unis, où elle s'est couverte d'honneurs. Elle a eu la première place en kata, la deuxième place en kata d'armes et la première place en combat. Pas mal, quand on songe qu'environ 200 personnes de partout participaient à la compétition.

Le karaté a toujours fait partie de la vie d'Ioana. Enfant, elle pratiquait déjà le sport, mais elle a souffert d'intimidation par ses pairs et a finalement abandonné la discipline. Puis, il y a cinq ans, elle s'est établie à Mont-Tremblant avec sa famille et a décidé de se risquer à nouveau dans un dojo (centre d'entraînement de karaté). Se retrouvant sous la houlette de Patrick Panneton, elle a repris goût au sport. « Avec Patrick et les bénévoles autour de lui, c'est comme une famille. Ce sont tous des gens avec des bagages différents, j'apprends beaucoup avec eux, et c'est dans le respect », déclare Ioana.

**« Ce n'est pas juste du ping-pang! »**

Appréciant l'ambiance dans son nouveau dojo, Ioana s'est mise à pratiquer le karaté de plus en plus sérieusement. Elle s'entraîne maintenant au moins trois fois par semaine, deux fois à Mont-Tremblant et une fois à Sainte-Agathe-des-Monts. Lorsque les compétitions approchent, elle peut s'entraîner jusqu'à cinq fois par semaine. Elle est maintenant ceinture brune, et elle se rapproche de la noire. À force d'efforts, elle croit pouvoir la décrocher d'ici deux ans.

Ioana s'entraîne aussi beaucoup dans un dojo de Sherbrooke, avec une sommité dans son style de karaté, Larry Foisy. Elle avoue songer sérieusement à faire le saut à l'international. « Le karaté m'aide à avoir une confiance en soi et de la discipline. Ça permet de dépasser tes propres limites. Et j'aime le combat. Ce n'est pas juste du ping-pang, c'est de la stratégie: il faut savoir gérer ton effort et trouver le moment de marquer des points », déclare la jeune athlète, qui en dehors du karaté étudie en sciences humaines au Centre collégial de Mont-Tremblant et a un travail.

### **Le problème de l'argent**

Les championnats mondiaux de karaté sont cet automne, et Ioana ne sait pas encore si elle sera prête physiquement et mentalement à affronter cette épreuve. « C'est à l'étranger, alors c'est assez dispendieux. Alors, tout dépendra de l'entraînement et des fonds. Si ça ne fonctionne pas, je me reprendrai dans deux ans », déclare la jeune fille.

Chose certaine, elle sera du championnat est-canadien, qui se tient le 20 avril à Sherbrooke. Elle se prépare présentement pour ce défi.