

Techniques de contre

(Kaeshi Waza)

1. Attaque : Okuri Tzuki
Défense : Esquive « porte patio » + Eneri Tzuki
2. Attaque : Oei Tzuki
Défense : Esquive « porte» + Okuri Tzuki
3. Attaque : Oei Geri
Défense : Esquive « porte patio » + Eneri Tzuki
4. Attaque : Eneri Geri
Défense : Esquive « porte» + Okuri Tzuki
5. Attaque : Oei Mawashi Geri
Défense : Zenchin Neko Hashi Hoko + Okuri Tzuki
6. Attaque : Eneri Mawashi Geri
Défense : Zenchin Neko Hashi Hoko + Eneri Tzuki
7. Attaque : Oei tzuki
Défense : Soto Shuto Uke + Te Katana + De Hashi Barai + Geri figure
8. Attaque : Oei tzuki
Défense : Bloc paume de main vers le haut + frappe gorge
9. Attaque : Oei Tzuki
Défense : Bloc paume de main vers le haut + Morote Shotei Uchi
10. Attaque : Oei Tzuki
Défense : Soto Ude Uke + Morote Tzuki
11. Attaque : Oei Tzuki
Défense : Soto Ude Uke + Eneri Geri + Age Empi Uchi + Uraken Uchi
12. Attaque : Morote Gari
Défense : Frappe à la tête + projection par la tête + Tzuki au sol