

FORMULAIRE – GROUPE D'ÉLITE

Nom : _____

ÂGE : _____

GRADE : _____

VOLET DÉSIREZ

KATA – Dimanche 8h00 à 9h30

KOSHIKI – Dimanche 9h30 à 11h00

ARBITRAGE (14 ans et plus, ceinture marron et plus) – Dimanche 11h00 à 12h00

Entraînement 167 rue Aberdeen à Sherbrooke sous la supervision de Renshi L. Foisy à condition d'un dimanche par mois.

Coût (Séance gratuite)

- 10\$/semaine qui sera en épargne compétition

- Équipement (protections et uniforme)

- Veste de l'équipe si compétition internationale (± 120\$)

- Compétitions locales et internationales

Je m'engage à :

- Avoir de saine habitude de vie (Alimentation, sommeil, entraînement)

- Pratique quotidiennement à l'extérieur du dojo (10 minutes/jours)

- Être présent aux pratiques (sous peine d'expulsion si absence répétitive et non justifiée)

- JUNIOR; garder un bon rendement scolaire

- Donner son 100% lors de chacun des entraînements

- Participer au plus grand nombre de compétitions et 1 championnat nord-américain/international au 2 ans.

- Organiser des campagnes de financement pour moi et l'équipe pour défrayer les coûts des diverses compétitions

Je sou mets ma candidature pour faire partie de groupe d'élite parce que... (Justifications)

Signature de l'élève : _____

Date : _____

Signature du parent/tuteur (si moins de 18 ans) : _____