# Horaire virtuel – Hiver 2022

| Lundi | |
|---|---|
| Karaté - Ceinture blanche et 2e blanche | 17h00 - 18h00 |
| Karaté - Ceinture orange / verte / bleue | 18h00 – 19h00 |
| Karaté - Ceinture brune-noire | 19h00 – 20h00 |
| **Mercredi** | |
| Karaté - Ceinture jaune et 2e jaune | 18h00 – 19h00 |
| Karaté – Conditionnement physique et étirement | 19h00 – 20h00 |
| **Jeudi** | |
| Karaté - Ceinture blanche et 2e blanche | 17h15 - 18h15 |
| Iaido – débutant et intermédiaire | 18h15 – 19h15 |
| **Vendredi** | |
| Karaté – Ceinture orange / verte / bleue | 18h00 – 19h00 |
| Karaté – Ceinture brune-noire | 19h00 – 20h00 |
| **Samedi** | |
| Karaté - Ceinture blanche 5-6 ans et 2e blanche | 8h45 – 9h30 |
| Karaté - Ceinture Blanche 7 ans + / jaune / 2e jaune | 9h30 – 10h30 |
| Karaté - Ceinture brune | 13h00 – 14h30 |
| Karaté - Ceinture noire | 14h30 – 15h30 |
| Iaido – intermédiaire (3e kyu et - ) | 15h30 – 16h30 |
| **Dimanche** | |
| Karaté - Ceinture blanche 5-6 ans et 2e blanche | 8h45 – 9h30 |
| Karaté - Ceinture Blanche 7 ans + / jaune / 2e jaune | 9h30 – 10h30 |

| Tarification (abonnement mensuel) | | |
|---|---|---|
| 1 séance par semaine | 2 séances par semaine | Orange et plus |
| 49$ + taxes | 64$ + taxes | 79$ +taxes |