

	7 kyu's	6 Kyus'	5 kyu's	4 Kyus'	3 kyu's	2 kyu's	1 kyu	Shodan-Ho	Shodan
KIHONS									
Kamae Kata									
Happo Giri									
DAI NIPPON BATTO HO WAZA									
Junto Sono Ichi									
Junto Sono Ni									
Tsuigekito									
Shato									
Shihoto Sono Ichi									
Shihoto Sono Ni									
Zantotsuto									
Zenteki Gyakuto Sono ichi									
Zenteki Gyakuto Sono Ni									
Tatekito									
Koteki Gyakuto									
Koteki Nukiuchi									
SEIZA NO-BU (ŌMORI-RYU)									
前 Mae									
右 Migi									
左 Hidari									
後 Ushiro									
八重垣 Yaegaki (2)									
受流 Ukenagashi									
介錯 Kaishaku									
附込 Tsukekomi									
月影 Tsukikage									
追風 Oikaze									
抜打 Nukiuchi									
TACHI UCHI NO KATA									
Deai									
Kuboshidori									
Zetsumyoken									
Dokumyoken									
Tsubadome									
Ukenagashi									
Mappo									
TACHI UCHI NO KURAI									
Deai									
Tsukekomi									
Ukenagashi									
Ukekomi									
Tsukikage									
Suigetsuto									
Zetsumyoken									
Dokumyoken									
Shinmyoken									
Uchikomi									
PRÉREQUIS									
Sabre	Bokken/laito	Bokkeb/laito	Bokken/laito	Bokken/laito	laito	laito	laito	laito	laito
Travaux écrits						1 page Sepuku			12 pages
Temps minimum	2 mois	4 mois	6 mois	8 mois	10 mois	12 mois	14 mois	18 mois	20 mois