

# GRILLE D'ÉVALUATION SHODAN-HO

Nom du participant: \_\_\_\_\_

Nombre de mois de pratique: (Min. 14 mois) \_\_\_\_\_

SEIZA NO-BU (ŌMORI-RYU)					
	Nukitsuke	Furi kaburi	kiri oroshi	Chiburi	Notō
前 Mae					
右 Migi					
左 Hidari					
後 Ushiro					
八重垣 Yaegaki omote					
八重垣 Yaegaki ura					
受流 Ukenagashi					
介錯 Kaishaku					
附込 Tsukekomi					
月影 Tsukikage					
追風 Oikaze					
抜打 Nukiuchi					

TACHI UCHI NO KURAI	
Deai	
Tsukekomi	
Ukenagashi	
Ukekomi	
Tsukikage	
Suigetsuto	
Zetsukyoken	
Dokumyoken	

COMMENTAIRES

Grille de notation	O+	O	O-	N
	Exceptionnel	Très bien	Passable	Pas suffisant