

GRILLE D'ÉVALUATION - PRÉTEST SHODAN

Nom du participant: _____

Nombre de mois de pratique: (Min. 18 mois) _____

Travail écrit (min. 12 pages) _____

CONNAISSANCE & SALUTATIONS

Partie du sabre	
Salutation du début	
Salutation de la fin	

KIHONS

Kamae kata	
Happo giri	

DAI NIHON BATTO HO WAZA

Junto sono ichi	
Junto sono ni	
Tsuigekito	
Shato	
Shihoto sono ichi	
Shihoto sono Ni	
Zantotsuto	
Zenteki Gyakuto sono ichi	
Zenteki Gyakuto sono ni	
Tatekito	
Koteki Gyakuto	
Koteki Nukiuchi	

SEIZA NO-BU (ŌMORI-RYU)

	Nukitsuke	Furi kaburi	kiri oroshi	Chiburi	Notō
前 Mae					
右 Migi					
左 Hidari					
後 Ushiro					
八重垣 Yaegaki omote					
八重垣 Yaegaki ura					
受流 Ukenagashi					
介錯 Kaishaku					
附込 Tsukekomi					
追風 Oikaze					
抜打 Nukiuchi					

TACHI UCHI NO KATA

Deai	
Kobushidori	
Zetsumyoken	
Dokumyoken	
Tsubadome	
Ukenagashi	
Mappo	

TACHI UCHI NO KURAI

Deai	
Tsukekomi	
Ukenagashi	
Ukekomi	
Tsukikage	
Suigetsuto	
Shinmyoken	
Uchikomi	

COMMENTAIRES

--

Grille de notation

O+

Exceptionnel

O

Très bien

O-

Passable

N

Pas suffisant