

DOJO DE ROCK FOREST

HORAIRE D'HIVER 2025 (JANV À AVRIL)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					8 :45-9 :30 Karaté 5-7 ans	
	17 :15-18 :00 Karaté Débutants 5-7 ans		17 :30-18 :30 Karaté Jaunes		9 :45-10 :45 Karaté Blanche 8 ans et +	
	18 :00-19 :00 Karaté Débutants 8 ans et +		18 :30-19 :30 Karaté Oranges-vertes		11 :00-12 :00 Karaté Jaune	
			18 :30-20 :00 Karaté Vertes			