

DOJO DE ROCK FOREST

HORAIRE PRINTEMPS-ÉTÉ 2025 (MAI & JUIN)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					8 :45-9 :30 Karaté 5-7 ans (Mai seulement)	
			17 :30-18 :30 Karaté Débutants (Mai & juin)		9 :45-10 :45 Karaté Blanche 8 ans et + (Mai seulement)	
			18 :30-19 :30 Karaté Oranges- vertes (Mai & juin)		11 :00-12 :00 Karaté Jaune (Mai seulement)	
			18 :30-20 :00 Karaté Vertes (Mai & juin)			