



CENTRE D'ARTS MARTIAUX  
**LARRY FOISY**

Centre multidisciplinaire dédié à  
l'enseignement des arts martiaux



**Aïkido**



**Autodéf.  
San soo**



**Iaido**



**Tai chi  
chuan**



**Karaté**



**Koshiki**



**Kudo**



**BJJ**



167 rue Aberdeen (Centre-ville Sherbrooke)

819.829.0294

[www.Budo-Sherbrooke.com](http://www.Budo-Sherbrooke.com)

# Horaire été 2026 (mai-juillet)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<u>8:00-9:30</u> 13 ans et + (mai-juin) <b>laido</b>				
					<u>9:00-9:45</u> Enfant (7ans -) & parent  <b>Blanche Karaté</b>	<u>9:00-10 :00</u> Junior  <b>Combat Koshiki</b>
<u>17:15-18:00</u> 5 ans + & parent Blanche  <b>Karaté Par le jeu</b>	<u>17:30-18:15</u> 7-13 ans Termine 18 juin <b>Autodéfense San Soo</b>	<u>16:00-17:15</u> 16 ans et +  <b>Tai chi chuan</b>	<u>17:15-19:15</u> 3° Kyu et -  <b>laido</b>	<u>16:30-17:45</u> 16 ans et +  <b>Tai chi chuan</b>	<u>10:00-11:00</u> Enfant (8 ans +) & parent  <b>Blanche Karaté</b>	<u>10:00-11:00</u> Senior  <b>Techniques Combat</b>
<u>18:00-19:00</u> Orange & Verte <b>Autodéfense Armes</b>  <b>Karaté</b>	<u>18:15-19:15</u> Débutants Termine 18 juin <b>Autodéfense San Soo</b>	<u>17:30-18:30</u> 5-13 ans Jaune et +  <b>Karaté</b>	<u>18:15-19:15</u> 13 ans et +  <b>laido</b>	<u>18:00-19:00</u> Oranges et + <b>Techn. Base</b>  <b>Karaté</b>	<u>11:00-12:00</u> Enfant + parent <b>Jaune Karaté</b>	<u>11:00-11:30</u> Senior  <b>Combat Koshiki/Kudo</b>
<u>19:00-20:00</u> Bleue et + <b>Autodéfense Armes</b>  <b>Karaté</b>	<u>19:15 -20:30</u> Avancés Termine 18 juin <b>Autodéfense San Soo</b>	<u>18:30-19:30</u> Techniques. de combat  <b>Karaté (Koshiki)</b>	<u>19:15-20:30</u> Débutants Termine 18 juin <b>Autodéfense San Soo</b>	<u>19:00-20:00</u> Verte et + <b>Techn. Base</b>  <b>Karaté</b>	<u>12 :00-13 :00</u> <b>Brune</b>  <b>Karaté</b>	<u>11:30-12:30</u> Marc Landry  <b>JKA</b>
<u>20:00-21:00</u> 14 ans & + Débutants  <b>Karaté</b>	<u>20:30-21:45</u>  <b>Aïkido</b>	<u>19:30-20:30</u> 14 ans et + <b>Débutants</b>  <b>BJJ</b>	<u>20:30-21:45</u>  <b>Aïkido</b>	<u>20:00-21:00</u> Bleue et + <b>Techn. Base</b>  <b>Karaté</b>	<u>12:00-14:00</u> <b>Noires</b>  <b>Karaté</b>	<u>12 :30-13 :30</u> 14 ans et + <b>Tous</b>  <b>BJJ (Max)</b>
		<u>20:30-21:00</u> Ados-Adultes <b>Kudo &amp; ménage</b>			<u>14:00-15:30</u> <b>Pratique libre</b>  <b>Pour tous</b>	

### Tarifications

	30-45 minutes	60-90 minutes	Intermédiaire
1X/semaine	46.99\$+tx / mois	56.99\$+tx / mois	66.99\$+tx / mois
2x/semaine	80.99\$+tx / mois	90.99\$+tx / mois	100.99\$+tx / mois
Illimité (Karaté)	-----	101.99\$+tx / mois	111.99\$+tx / mois

N.B. que les taxes ne sont pas incluses dans le prix

### MODE DE PAIEMENT



### Autres

**Gratuit** : 1 semaine d'essai.

### Cours à la carte :

30-45 min. 14.79\$ +tx

60-120 min. 17.39\$ + tx

### Uniforme (« Kimono »)

Uniforme de Karaté : 76\$ (taxes incluses)

Uniforme de Judo : 76\$ (taxes incluse)

## Rabais multiples (famille et multi-arts martiaux)

2<sup>e</sup> abonnement =>10% de rabais sur la facture totale

3<sup>e</sup> abonnement =>15% de rabais sur la facture totale

4<sup>e</sup> abonnement => 20% de rabais sur la facture totale

5<sup>e</sup> abonnement => 25% de rabais sur la facture totale

### Critères d'éligibilité :

- Conjoint-conjointe habitant sous le même toit
  - Parent et enfant d'une même famille
- 

## Rabais étudiant

15% de rabais (**valide sur inscription faites au dojo seulement**)

### Critères d'éligibilité :

- Étudiant DEP, CÉGEP, UNIVERSITÉ à temps complet
  - 25 ans et moins
- 

## Rabais CIUSSS / CORPORATIF (valide sur inscription faites au dojo de Sherbrooke seulement)

1 personne : 10% de rabais

2 personnes de même famille : 15% de rabais

3 personnes de même famille : 20% de rabais

4 personnes de même famille : 25% de rabais

5 personnes de même famille : 30% de rabais

### Critères d'éligibilité :

- Preuve d'emploi exigée
  - Pour inscription de l'employé et sa famille résidant sous la même adresse
- 

## Prix des cours privés :

- Moins de 18 ans ou Shodan-ho : 35\$/h
- Ceinture noire 1<sup>er</sup> dan (Shodan) : 40\$/h
- Ceinture noire 2<sup>e</sup> dan (Nidan) : 45\$/h
- Ceinture noire 3<sup>e</sup> dan (Nidan) : 50\$/h
- Ceinture noire 4<sup>e</sup> dan (Nidan) : 55\$/h
- ... +5\$ par dan

**Prix de la location du dojo pour activité privé : 35\$+taxes/h**